

## C'era una volta la solita minestra: a Salso tra le miss un manuale di alimentazione



Una miss sorridente pronta per le battaglie del concorso (foto Ferreri)

SALSOMAGGIORE - Miss Italia e l'alimentazione corretta. Anche di questo di parla alla 70ª edizione del concorso di Enzo e Patrizia Mirigliani. *C'era una volta la solita minestra... le virtù degli alimenti e delle loro associazioni tra tabù e false credenze* è il titolo del manuale distribuito alle miss in concorso. Un opuscolo

che evoca fin dalla copertina il mondo delle fiabe dove al posto della carrozza di Cenerentola c'è una pentola fiammante. «E' un modo divertente - sottolinea la dottoressa Sara Farneti, specialista in Medicina interna e alimentazione funzionale del Policlinico Gemelli di Roma e che a Salso quotidianamente incon-

tra le miss - per informare e aiutare le ragazze a considerare l'alimentazione come un'alleata della bellezza. L'importante è far capire come agisce nell'organismo ciò che si mangia, guidando ad un corretto impiego degli alimenti, all'attenzione per le loro associazioni e al piacere di mangiare sfatando tabù e con-

vinzioni consolidate». L'iniziativa si svolge in collaborazione con il ministero del Lavoro, con Eutrophia (Fondazione scientifica per l'alimentazione funzionale) e Lilt (Lega italiana lotta tumori). «Il nostro impegno - sottolinea Patrizia Mirigliani - è suscitare tra le miss la curiosità di come impiegare gli alimenti per stare bene, ma attenzione non si tratta di una dieta, non ci sono restrizioni né di calorie, né di quantità di cibi. Noi non vogliamo ragazze magre, ognuna può mangiare ciò che vuole».

v. b.